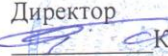


Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 236
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга
имени Героя Советского Союза Ивана Морозова

ПРИНЯТА
решением Педагогического Совета
протокол № 9
от 25.05.2023 г.

УТВЕРЖДЕНА
Директор
 К.Ю.Самойлович
Приказ № 996 от 25.05.2023 г



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Юнармеец»

Возраст учащихся от 14 до 17 лет
Срок реализации 3 года

Разработчик:

Скачкова Инна Ремировна

педагог дополнительного образования

Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа «Юнармеец» по содержанию относится к физкультурно-спортивной направленности.

Основанием для создания и реализации программы является следующая нормативная база:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
2. Федеральный закон от 31.07.2020 N 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся".
3. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 N 996-р.
4. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 N 678-р.
5. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 N 816 "Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ".
6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам".
7. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 13.03.2019 N 114 "Об утверждении показателей, характеризующих общие критерии оценки качества условий осуществления образовательной деятельности организациями, осуществляющими образовательную деятельность по основным общеобразовательным программам, образовательным программам среднего профессионального образования, основным программам профессионального обучения, дополнительным общеобразовательным программам".
8. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 N 467 "Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей".
9. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 N 652н "Об утверждении профессионального стандарта "Педагог дополнительного образования детей и взрослых".
10. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 05.08.2020 N 882/391 "Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ".
11. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
12. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".
13. Паспорт федерального проекта "Успех каждого ребенка" национального проекта "Образование" (утвержден президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам, протокол от 24.12.2018 N 16).

14. Письмо Минобрнауки России от 29.03.2016 N ВК-641/09 "О направлении методических рекомендаций".

Адресат программы: обучающиеся 14-17 лет

Актуальность программы:

- соответствует государственной политике в области дополнительного образования;
- ориентирована на формирование у обучающихся патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, городу, школе, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины и своего города.
- обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление учащихся;
- направлена на формирование и развитие личности обучающегося, обладающего качествами гражданина-патриота своей Родины, города, на успешное выполнение гражданских обязанностей
- определяет основные пути развития системы военно - патриотического воспитания детей, содержит систематизированное изложение концептуальных основ военно-патриотического воспитания, военно-прикладного спорта – как серьёзной составляющей военно-патриотического воспитания.

Отличительные особенности Программы: наряду с военно-патриотической подготовкой учащихся довольно большое место в программе отведено их общефизической подготовке.

Уровень освоения программы – базовый.

Объём и срок реализации : 324 часа, 3 года

Цель программы: создание условий военно-спортивного объединения, способного эффективно осуществлять подготовку молодёжи к службе в армии, а также решать проблемы занятости и досуга.

Задачи:

Обучающие:

- обучение молодежи основам службы в Вооруженных Силах РФ;
- формирование у ребят морально-психологических качеств, уважительного отношения к Вооружённым Силам Российской Федерации и военной профессии.

Развивающие:

Развить:

- общефизическое развитие учащихся;
- индивидуальные способности и особенности учащихся;
- деловые качества: самостоятельность, ответственность, активность, дисциплинированность.
- потребность в самопознании, самореализации.
- такие физические качества, как выносливость, быстрота, сила, ловкость, координация;

Воспитательные:

Воспитать:

- культуру поведения в коллективе;
- нравственные качества у учащихся;
- социальную активность;
- гражданскую позицию;
- культуру поведения и общения в социуме;
- чувство индивидуальной и коллективной успешности.

Планируемые результаты:

Предметные:

- формирование способности владеть культурой мышления, умения аргументировано и ясно строить устную речь;

- формирование уважительного и бережного отношения к историческому наследию и культурным традициям, толерантности в восприятии социальных и культурных различий;
- формирование способности к интеллектуальному, культурному, нравственному, физическому и профессиональному саморазвитию, стремление к повышению своей квалификации и мастерства.

Метапредметные

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение работать с различными источниками информации (картами, справочниками и путеводителями, информационными знаками, имеющимися в городской среде, текстами, художественными произведениями и т.д.), развитие умения сопоставлять информацию, полученную из разных источников;
- совершенствование коммуникативных умений – готовности слушать собеседника, вести диалог, признавать возможность существования различных точек зрения и права каждого иметь свою собственную; излагать свое мнение и аргументировать его, давать личностную оценку поступков людей и произошедших событий;
- умение осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действия в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятие решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности.

Личностные

- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности.

Организационно-педагогические условия реализации ДОП:

Язык реализации: в соответствии со ст.14 ФЗ-273 образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

Форма обучения: очная, групповая.

Особенности реализации:

Программа объединения отражает общий содержательный компонент воспитания – воспитания гражданина и патриота. Реализация программы подразумевает совместные действия ВСК и объединений, учреждений культуры и спорта, а также других организаций и заинтересованных лиц в следующих направлениях:

1. Начальная военно-прикладная подготовка;

2. Физическая подготовка, элементы рукопашного боя;
3. Начальная медицинская подготовка;
4. Занятия по военной истории.

Условия набора и формирования групп

Набор на первый год обучения проводится в начале учебного года. Принимаются на обучение школьники 14-17 лет. Списочный состав групп формируется в соответствии с технологическим регламентом, на основе санитарных норм, особенностей реализации программы. На 2-й год обучения принимаются обучающиеся, которые освоили программу 1-го года обучения и/или по возрасту соответствуют 2-му году обучения, успешно прошедшие предварительное собеседование. Степень подготовки определяется по результатам анкетирования, собеседования с педагогом.

1 год обучения - не менее 15 человек;

2 год обучения - не менее 12 человек.

Возможна реализация программы в очном, заочном или дистанционном формате.

Основными формами организации учебно-тренировочной работы являются: теоретические и практические занятия. Теоретические занятия могут включать ознакомление с видео и аудио материалами военно-патриотической направленности, встречи с ветеранами.

Режим занятий: Занятия групповые проводятся 2 раза в неделю по 2 часа (144 часа в год).

Методы обучения: словесные, наглядные, практические.

Методы и формы проведения занятий:

При реализации программы используются следующие методы и формы работы:

- объяснительно иллюстрированный (при объяснении нового)
- творческий;
- репродуктивные (способствуют формированию знаний, умений и навыков через систему упражнений)
 - устного контроля и самоконтроля
 - самостоятельная деятельность.

Методы работы – раскрывают творческие способности ребёнка, дают ему возможность попробовать себя (свои силы), создают для учащихся ситуацию успеха.

- Формы работы:
- индивидуальная
- парная
- групповая

Механизмы реализации.

Основой для структурирования содержания данной Программы послужили:

Примерные требования к программам дополнительного образования детей (письмо Департамента молодёжной политики, воспитания и социальной защиты детей Минобрнауки России от 11.12.06 № 06-1844).

Материальная база

Для реализации программы необходимы следующие условия:

1. Помещение:
 - спортивный зал, оборудованный принудительной вентиляцией (двойного действия);
 - тренажерный зал;
 - тир с пулеулавливателями;
2. Спортивные тренажеры и снаряды:
 - спортивные маты;
 - силовые тренажеры;

3. Средства военной комплектации:

- учебное оружие:
 - винтовки пневматические
- ОЗК;
- противогазы.

Дидактические средства:

- литература;
- плакаты;

Технические средства:

- телевизор;
- видеоматериалы;
- фотоаппарат;
- компьютер.

При соблюдении всех условий, возможна максимальная наполняемость учебного процесса, сделать его живым и действенным.

Методическое обеспечение программы:

1. Учебный класс ОБЖ
2. Спорт.зал и спортивный инвентарь
3. Пневматические винтовки
4. Макет учебного автомата -2 ед.
5. Противогазы – 15 шт
6. Компас школьный 2 шт.
7. Компас "АНДРИАНОВА"- 3 шт.
8. Гранаты Ф-1 – 3 ед.
9. Плакаты по обучению приемам первой помощи – 3 шт;
10. Плакаты по строевой подготовке -7шт.
11. Плакаты по ГО и ЧС - 8 шт.
12. Плакаты по прохождению военной службы -5шт
13. Плакаты по противодействию терроризму - 10шт.
14. Плакаты по прохождению службы по контракту - 2 шт.
15. Тренажер «Максим» по отработке приемов оказания первой помощи – 1 ед;
16. Тренажер «Алекс» для отработки приемов оказания первой помощи – 1 ед.

Кадровое обеспечение программы

Педагог, имеющий высшее педагогическое образования или курсы переподготовки, владеющий методикой обучения основам военной службы.

Учебный план 1 года обучения

к дополнительной общеразвивающей программе

«Юнармеец»

Возраст учащихся от 14 до 17 лет. Срок реализации 3 года

Первый год обучения

№ пп	Тема занятия, содержание	Кол-во часов			Формы контроля
		Всего	Теор	Практ	
	Вводная беседа о правилах поведения на занятиях. Входящая диагностика. План работы объединения на год.	2	2		Текущий
Раздел 1	История Вооруженных Сил Российской Федерации	24	24		Текущий Тестирование
Раздел 2	Основы строевой подготовки	24	1	23	Текущий Контрольное занятие
Раздел 3	Общая физическая подготовка	26	1	25	Текущий Сдача нормативов
Раздел 4	Стрелковая подготовка	24	9	15	Текущий Тестирование
Раздел 5	Автономное существование в природных условиях	22	7	15	Текущий Тестирование
Раздел 6	Пожарно-прикладная подготовка	20	7	13	Текущий Сдача нормативов
	Итоговое контрольное занятие по сдаче нормативов и тестированию за курс 1-го года обучения	2	1	1	Тестирование Сдача нормативов
	ИТОГО:	144	52	92	

Учебный план 2 года обучения

к дополнительной общеразвивающей программе

«Юнармеец»

Возраст учащихся от 14 до 17 лет. Срок реализации 3 года

Второй год обучения

№ пп	Тема занятия, содержание	Кол-во часов			Формы контроля
		Всего	Теор	Практ	
1	Вводная беседа о правилах	2	2		Текущий

	поведения на занятиях. Входящая диагностика. План работы объединения на год.				
Раздел	Основы военных знаний	18	18		Текущий
Раздел	Основы строевой подготовки	34		34	Текущий Контрольное занятие
Раздел	Общая и специальная физическая подготовка	26		26	Сдача нормативов
Раздел	Стрелковая подготовка	18	8	10	Сдача нормативов
Раздел	Основы туристской подготовки	16	2	14	Текущий
Раздел	Пожарно-прикладная подготовка	20	2	18	Текущий
Раздел	Основы гражданской обороны	8	3	5	Текущий
	ИТОГО:	144	19	125	

Учебный план 3 года обучения

к дополнительной общеразвивающей программе

«Юнармеец»

Возраст учащихся от 14 до 17 лет. Срок реализации 3 года

№ пп	Тема занятия, содержание	Кол-во часов			Формы контроля
		Всего	Теор	Практ	
1	Вводная беседа о правилах поведения на занятиях. Входящая диагностика. План работы объединения на год.	2	2		
Раздел	Основы тактической подготовки	8	2	6	Текущий Контрольное занятие
Раздел	Общая физическая подготовка	20		20	Текущий Сдача нормативов
Раздел	Строевая подготовка	18		18	Текущий Зачет
Раздел	Стрелковая подготовка	24	2	22	Текущий Контрольное занятие
Раздел	Пожарно-прикладная подготовка	18		18	Текущий Контрольное занятие
Раздел	Техника пешеходного туризма	16		16	Текущий Контрольное занятие
Раздел	Средства	10		10	Текущий

	индивидуальной защиты				Контрольное занятие
Раздел	Первая помощь	24	8	16	Контрольное занятие
72	Итоговое контрольное занятие по сдаче нормативов и тестированию за курс 3-го года обучения	2		2	
	ИТОГО:	144	14	130	

Календарный учебный график

к дополнительной общеразвивающей программе

«Юнармеец»

Возраст учащихся от 14 до 17 лет. Срок реализации 3 года

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год	11.09.2023	31.05.2024	36	144	2 раза в неделю по 2 час
2 год	02.09.2024	31.05.2025	36	144	2 раза в неделю по 2 час
3 год	01.09.2025	31.05.2026	36	144	2 раза в неделю по 2 час