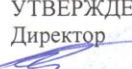
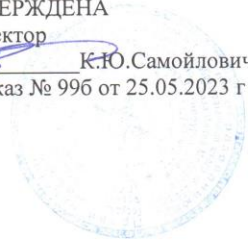


Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 236
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
Имени Героя Советского Союза Ивана Морозова

ПРИНЯТА
решением Педагогического Совета
протокол № 9
от 25.05.2023 г.

УТВЕРЖДЕНА
Директор  К.Ю.Самойлович
Приказ № 996 от 25.05.2023 г.



Рабочая программа 2-го года обучения

к дополнительной общеразвивающей программе
«Юный спасатель»
Возраст учащихся от 12 до 15 лет. Срок реализации 3 года

Разработчик:

Скачкова Инна Ремировна

педагог дополнительного образования

Задачи:

Обучающие:

- обучить учащихся действиям, которые будут использоваться как «подводящие» упражнения, либо как средства избирательного воздействия на развитие отдельных физических качеств, способностей;
- обучение навыкам оказания первой доврачебной помощи;
- совершенствовать двигательные умения и навыки прикладного характера, развить двигательные качества на основе общей физической подготовленности.
- пропаганда и изучение правил пожарной безопасности.

Развивающие:

- всестороннее совершенствование личностных качеств: психологическая устойчивость, физическая сила, выносливость, быстрота принятия решений, наличие необходимых знаний и навыков, позволяющих успешно действовать в экстремальных ситуациях;
- развитие памяти, логического мышления и мотивации личности к познанию;
- развитие внимательности и осторожности.

Воспитательные:

- ориентация на труд, собственные усилия;
- удовлетворение потребности детей в общении;
- воспитание приоритета общественных ценностей;
- организация содержательного досуга.

Ожидаемые результаты:

Предметные

- освоение всех элементов прокладки магистральной линии,
- одевание боевой одежды пожарных,
- полоса препятствий,
- преодоление 100-метровой полосы с препятствиями,
- подъём по штурмовой лестнице в окно учебной башни,
- боевое развёртывание от пожарной автоцистерны с подачей пожарного ствола в очаг пожара,
- освоение приемов реанимации с использованием тренажера «Максим П»

Метапредметные

- рассчитывать нормы эвакуации населения при пожароопасных и других чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
- действовать по сигналу «Внимание всем!»;
- производить профилактический осмотр зданий и сооружений на предмет возникновения пожароопасной ситуации;
- выполнять самостоятельно план эвакуации;
- пользоваться внутренним пожарным водопроводом;
- правильно использовать различные средства индивидуальной защиты и выполнять нормативы; изготавливать и надевать ватно-марлевую повязку с учетом времени и строгим выполнением последовательности выполнения норматива («отлично» - 2 мин., «хорошо» - 2 мин 30 с., «удовлетворительно» - 3 мин.); надевать противогаз на себя и пораженного с учетом последовательности и скорости выполнения норматива («отлично» - 23 с., «хорошо» - 25 с., «удовлетворительно» - 27 с.);
- приводить в действие огнетушители различных видов;
- оказывать практическую помощь при синдроме длительного сдавления;
- правильно применять средства транспортной иммобилизации;

- выполнять бинтовые и косыночные повязки в соответствии с требованиями к средней возрастной группе;
- оказывать первую помощь пострадавшему (в соответствии с содержанием второго года обучения образовательной программы);

Личностные

- приобретение навыков решения ситуационных задач с использованием мультимедийных технологий;
- появление готовности использовать полученные знания и умения (по МСП и основам АСР) для помощи людям;
- проявление уважения к своей стране и городу, стремления беречь их и развивать.

Планируемые результаты

Предметные

• знать историю становления и развития пожарного и пожарной охраны на Руси и в России;

• правила пожарной профилактики для предупреждения возникновения пожароопасных ситуаций;

• устройство различных видов огнетушителей;

• предназначение и применение средств индивидуальной защиты;

• правила оказания первой медицинской помощи при ЧС природного и техногенного характера, сопровождающихся пожарами;

• основы аварийно-спасательных работ.

Метапредметные

• рассчитывать нормы эвакуации населения при пожароопасных и других чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;

• действовать по сигналу «Внимание всем!»;

• производить профилактический осмотр зданий и сооружений на предмет возникновения пожароопасной ситуации;

• выполнять самостоятельно план эвакуации;

• пользоваться внутренним пожарным водопроводом;

• правильно использовать различные средства индивидуальной защиты и выполнять нормативы; изготавливать и надевать ватно-марлевую повязку с учетом времени и строгим выполнением последовательности выполнения норматива («отлично» - 2 мин., «хорошо» - 2 мин 30 с., «удовлетворительно» - 3 мин.); надевать противогаз на себя и пораженного с учетом последовательности и скорости выполнения норматива («отлично» - 23 с., «хорошо» - 25 с., «удовлетворительно» - 27 с.);

• приводить в действие огнетушители различных видов;

• оказывать практическую помощь при синдроме длительного сдавления;

- правильно применять средства транспортной иммобилизации;
- выполнять бинтовые и косыночные повязки в соответствии с требованиями к средней возрастной группе;
- оказывать первую помощь пострадавшему (в соответствии с содержанием второго года обучения образовательной программы);

Личностные

- формирование традиций учебной группы;
- появление готовности использовать полученные знания и умения (по МСП и основам АСР) для помощи людям;
- проявление уважения к своей стране и городу, стремления беречь их и развивать.

Учебный план 2 года обучения

к дополнительной общеразвивающей программе

«Юный спасатель»

Возраст учащихся от 12 до 15 лет. Срок реализации 3 года

№ пп	Тема занятия, краткое содержание	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теор	Практ	
	Вводное занятие	2	2		
Раздел 1	Пожарно-профилактическая подготовка	58	32	26	Текущий
Раздел 2	Основы аварийно-спасательных работ и оказания первой помощи в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера	80	23	57	Текущий Тестирование Сдача нормативов
Итого		144	57	87	

Содержание программного материала

1. Вводное занятие

Теория: Формирование группы. Задачи по освоению программы на год. Правила внутреннего распорядка для учащихся. Техника безопасности и санитарно-гигиенические требования. Правила дорожного движения

2. Раздел 1 «Пожарно-профилактическая подготовка»

Теория: История развития пожарной техники в России (Водоотливные трубы, заливные пожарные трубы, тканые пожарные рукава и паровые насосы, выдвижные пожарные лестницы, автоматический установки пожаротушения, пожарный гидрант.) Виды пожарной охраны. Основные задачи Государственной Противопожарной Службы РФ. Пожарная профилактика и её задачи. Основные нормативные документы по обеспечению пожарной

безопасности. Обеспечение пожарной безопасности и план эвакуации. Требования к Планам эвакуации. Графическая и текстовая части плана эвакуации. Противопожарная защита зданий и сооружений. Внутренний противопожарный водопровод. Эвакуационные мероприятия на объекте. Средства пожаротушения. Огнетушители. Правила их эксплуатации. Боевая одежда пожарных. Виды и условия применения.

Практика: Изучение нормативных документов по обеспечению пожарной безопасности, составление и решение ситуационных задач. Изготовление планов эвакуации для различных типов зданий. Решение ситуационных задач по обеспечению пожарной безопасности различных типов зданий и сооружений. Практический расчёт количества эвакуируемого населения при пожароопасной ситуации, решение ситуационных задач. Отработка навыков работы с огнетушителями различных видов. Решение ситуационных задач по применению различных видов огнетушителей. Отработка норматива надевания боевой одежды пожарного на себя

3.Раздел 2. Основы аварийно-спасательных работ и оказания первой помощи в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера

Теория: Понятие чрезвычайной ситуации. ЧС природного характера, их общая характеристика, последствия и правила безопасного поведения при них. ЧС техногенного характера, их общая характеристика, последствия и правила безопасного поведения при них. Щели: открытые и перекрытые. Убежища и противорадиационные укрытия. Характеристики. Фортификационные сооружения. Классы и типы СИЗ. Противогазы, респираторы, ОЗК. Правила эксплуатации. Первая помощь в чрезвычайных ситуациях. Приемы реанимации.

Практика: Отработка действий в имитированных зонах чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка выполнения нормативов надевания противогазов, ОЗК, защитного костюма Л-1. Практическая отработка оказания первой помощи одним и несколькими спасателями пострадавшему с синдромом длительного сдавления. Практическая отработка приемов оказания первой помощи открытым переломам с артериальном кровотечении верхних и нижних конечностей, при травмах грудной клетки, реанимационные мероприятия.

Календарно-тематическое планирование

к дополнительной общеразвивающей программе

«Юный спасатель»

Второй год обучения

№ занятия	Тема занятия, краткое содержание	Кол-во часов	Планир. дата	Фактич. дата
	Вводное занятие	2		
1	Тема: Вводное занятие Теория: Формирование группы. Задачи по освоению программы на год. Правила внутреннего распорядка для учащихся. Техника безопасности и санитарно-гигиенические требования. Правила дорожного движения	2		

	Графическая и текстовая части плана эвакуации. Практика: Изготовление планов эвакуации для различных типов зданий.	1		
11	Тема: Обеспечение пожарной безопасности и план эвакуации Теория: Требования к Планам эвакуации. Графическая и текстовая части плана эвакуации. Практика: Изготовление планов эвакуации для различных типов зданий.	1 1		
12	Тема: Обеспечение пожарной безопасности и план эвакуации Теория: Требования к Планам эвакуации. Графическая и текстовая части плана эвакуации. Практика: Изготовление планов эвакуации для различных типов зданий.	1 1		
13	Тема: Противопожарная защита зданий и сооружений. Внутренний противопожарный водопровод Теория: Противопожарное водоснабжение Практика: Решение ситуационных задач по обеспечению пожарной безопасности различных типов зданий и сооружений.	1 1		
14	Тема: Противопожарная защита зданий и сооружений. Внутренний противопожарный водопровод Теория: Противопожарное водоснабжение Практика: Решение ситуационных задач по обеспечению пожарной безопасности различных типов зданий и сооружений.	1 1		
15	Тема: Противопожарная защита зданий и сооружений. Внутренний противопожарный водопровод Теория: Противопожарное водоснабжение Практика: Решение ситуационных задач по обеспечению пожарной безопасности различных типов зданий и сооружений.	1 1		
16	Тема: Эвакуационные мероприятия на объекте Теория: Планирование эвакуационных мероприятий. Рассредоточение и эвакуация работающего и не работающего населения Практика: Практический расчёт количества эвакуируемого населения при пожароопасной ситуации, решение ситуационных задач.	1 1		
17	Тема: Эвакуационные мероприятия на объекте Теория: Планирование эвакуационных мероприятий. Рассредоточение и эвакуация работающего и не работающего населения Практика: Практический расчёт количества эвакуируемого населения при пожароопасной	1 1		

	ситуации, решение ситуационных задач.			
18	Тема: Эвакуационные мероприятия на объекте Теория: Планирование эвакуационных мероприятий. Рассредоточение и эвакуация работающего и не работающего населения Практика: Практический расчёт количества эвакуируемого населения при пожароопасной ситуации, решение ситуационных задач.	1 1		
19	Тема: Эвакуационные мероприятия на объекте Теория: Планирование эвакуационных мероприятий. Рассредоточение и эвакуация работающего и не работающего населения Практика: Практический расчёт количества эвакуируемого населения при пожароопасной ситуации, решение ситуационных задач.	1 1		
20	Тема: Средства пожаротушения. Огнетушители. Правила их эксплуатации Теория: Виды огнетушителей. Схемы устройства огнетушителей. Применение. Практика: Отработка навыков работы с огнетушителями различных видов. Решение ситуационных задач по применению различных видов огнетушителей.	1 1		
21	Тема: Средства пожаротушения. Огнетушители. Правила их эксплуатации Теория: Виды огнетушителей. Схемы устройства огнетушителей. Применение. Практика: Отработка навыков работы с огнетушителями различных видов. Решение ситуационных задач по применению различных видов огнетушителей.	1 1		
22	Тема: Средства пожаротушения. Огнетушители. Правила их эксплуатации Теория: Виды огнетушителей. Схемы устройства огнетушителей. Применение. Практика: Отработка навыков работы с огнетушителями различных видов. Решение ситуационных задач по применению различных видов огнетушителей.	1 1		
23	Тема: Средства пожаротушения. Огнетушители. Правила их эксплуатации Теория: Виды огнетушителей. Схемы устройства огнетушителей. Применение. Практика: Отработка навыков работы с огнетушителями различных видов. Решение ситуационных задач по применению различных видов огнетушителей.	1 1		
24	Тема: Средства пожаротушения. Огнетушители. Правила их эксплуатации Теория: Виды огнетушителей. Схемы устройства	1		

	огнетушителей. Применение. Практика: Отработка навыков работы с огнетушителями различных видов. Решение ситуационных задач по применению различных видов огнетушителей.	1		
25	Тема: Средства пожаротушения. Огнетушители. Правила их эксплуатации Теория: Виды огнетушителей. Схемы устройства огнетушителей. Применение. Практика: Отработка навыков работы с огнетушителями различных видов. Решение ситуационных задач по применению различных видов огнетушителей.	1 1		
26	Тема: Боевая одежда пожарных. Виды и условия применения. Теория: Боевая одежда пожарных. Виды, комплектация и условия применения. Практика: Отработка норматива надевания боевой одежды пожарного на себя	1 1		
27	Тема: Боевая одежда пожарных. Виды и условия применения. Теория: Боевая одежда пожарных. Виды, комплектация и условия применения. Практика: Отработка норматива надевания боевой одежды пожарного на себя	1 1		
28	Тема: Боевая одежда пожарных. Виды и условия применения. Практика: Отработка норматива надевания боевой одежды пожарного на себя	2		
29	Тема: Боевая одежда пожарных. Виды и условия применения. Практика: Отработка норматива надевания боевой одежды пожарного на себя	2		
30	Контрольное занятие по тестированию и сдаче норматива надевания БОП	2		
Раздел 3	Основы аварийно-спасательных работ и оказания первой помощи в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера	80		
31	Тема: Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Классификация и причины возникновения Теория: Понятие чрезвычайной ситуации. ЧС природного характера, их общая характеристика, последствия и правила безопасного поведения при них. ЧС техногенного характера, их общая характеристика, последствия и правила безопасного поведения при них. Практика: Отработка действий в имитированных зонах чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	1 1		

32	<p>Тема: Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Классификация и причины возникновения</p> <p>Теория: Понятие чрезвычайной ситуации. ЧС природного характера, их общая характеристика, последствия и правила безопасного поведения при них. ЧС техногенного характера, их общая характеристика, последствия и правила безопасного поведения при них.</p> <p>Практика: Отработка действий в имитированных зонах чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера</p>	1		
33	<p>Тема: Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Классификация и причины возникновения</p> <p>Теория: Понятие чрезвычайной ситуации. ЧС природного характера, их общая характеристика, последствия и правила безопасного поведения при них. ЧС техногенного характера, их общая характеристика, последствия и правила безопасного поведения при них.</p> <p>Практика: Отработка действий в имитированных зонах чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера</p>	1		
34	<p>Тема: Защита территорий и населения в ЧС природного и техногенного характера. Коллективные средства защиты населения</p> <p>Теория: Классификация. Щели: открытые и перекрытые. Убежища и противорадиационные укрытия. Характеристики. Фортификационные сооружения.</p> <p>Практика: Практическая отработка действий спасателей при эвакуации населения в различные виды коллективных средств защиты.</p>	1		
35	<p>Тема: Защита территорий и населения в ЧС природного и техногенного характера. Коллективные средства защиты населения</p> <p>Теория: Классификация. Щели: открытые и перекрытые. Убежища и противорадиационные укрытия. Характеристики. Фортификационные сооружения.</p> <p>Практика: Практическая отработка действий спасателей при эвакуации населения в различные виды коллективных средств защиты.</p>	1		
36	<p>Тема: Защита территорий и населения в ЧС природного и техногенного характера. Коллективные средства защиты населения</p> <p>Теория: Классификация. Щели: открытые и перекрытые. Убежища и противорадиационные укрытия. Характеристики. Фортификационные</p>	1		

	сооружения. Практика: Практическая отработка действий спасателей при эвакуации населения в различные виды коллективных средств защиты.			
37	Тема: Средства индивидуальной защиты Теория: Классы и типы СИЗ. Противогазы, респираторы, ОЗК. Правила эксплуатации. Практика: отработка норматива надевания противогаза на себя	1 1		
38	Тема: Средства индивидуальной защиты Теория: Классы и типы СИЗ. Противогазы, респираторы, ОЗК. Правила эксплуатации. Практика: отработка норматива надевания противогаза на себя	1 1		
39	Тема: Средства индивидуальной защиты Практика: отработка норматива надевания противогаза на себя и на пораженного	2		
40	Тема: Средства индивидуальной защиты Практика: отработка норматива надевания ОЗК.	2		
41	Тема: Средства индивидуальной защиты Практика: отработка норматива надевания ОЗК.	2		
42	Тема: Средства индивидуальной защиты Практика: отработка норматива снятия ОЗК.	2		
43	Тема: Средства индивидуальной защиты Практика: отработка норматива сгятия ОЗК.	2		
44	Тема: Синдром длительного сдавливания. Причины, симптомы и оказание первой помощи Теория: Ранний, промежуточный и поздний СДС. Алгоритм оказания первой помощи. Практика: Практическая отработка оказания первой помощи одним и несколькими спасателями пострадавшему с синдромом длительного сдавливания.	1 1		
45	Тема: Синдром длительного сдавливания. Причины, симптомы и оказание первой помощи Практика: Практическая отработка оказания первой помощи одним и несколькими спасателями пострадавшему с синдромом длительного сдавливания.	2		
46	Тема: Транспортная иммобилизация пострадавших в ЧС мирного и военного времени Теория: Основные принципы транспортной иммобилизации. Общие принципы оказания первой помощи пострадавшим.	2		
47	Тема: Транспортная иммобилизация пострадавших в ЧС мирного и военного времени Теория: Основные принципы транспортной иммобилизации. Общие принципы оказания первой помощи пострадавшим.	2		
48	Тема: Переломы. Правила иммобилизации при переломах. Шины Крамера и Дитерихса. Алгоритм оказания первой помощи при использовании шин	1		

	<p>Теория: Виды открытых переломов с артериальным кровотечением. Алгоритм оказания первой помощи и транспортировка пострадавшего.</p> <p>Практика: практическая отработка приемов оказания первой помощи открытым переломе с артериальным кровотечением верхней конечности.</p>	1		
54	<p>Тема: Открытый перелом с артериальным кровотечением. Алгоритм оказания первой помощи.</p> <p>Практика: практическая отработка приемов оказания первой помощи открытым переломам с артериальным кровотечением верхних и нижних конечностей.</p>	2		
55	<p>Тема: Открытый перелом с артериальным кровотечением. Алгоритм оказания первой помощи.</p> <p>Практика: практическая отработка приемов оказания первой помощи открытым переломам с артериальным кровотечением верхних и нижних конечностей.</p>	2		
56	<p>Тема: Закрытый перелом. Алгоритм оказания первой помощи.</p> <p>Теория: Виды закрытых переломов. Алгоритм оказания первой помощи и транспортировка пострадавшего.</p> <p>Практика: практическая отработка приемов оказания первой помощи при закрытом переломе верхней конечности.</p>	1 1		
57	<p>Тема: Закрытый перелом. Алгоритм оказания первой помощи.</p> <p>Практика: практическая отработка приемов оказания первой помощи при закрытом переломе верхней конечности.</p>	2		
58	<p>Тема: Закрытый перелом. Алгоритм оказания первой помощи.</p> <p>Практика: практическая отработка приемов оказания первой помощи при закрытом переломе нижней конечности.</p>	2		
59	<p>Тема: Травмы грудной клетки. Алгоритм оказания первой помощи.</p> <p>Теория: Виды травм грудной клетки. Алгоритм оказания первой помощи и транспортировка пострадавшего.</p> <p>Практика: практическая отработка приемов оказания первой помощи при травмах грудной клетки. Наложение повязок «Спиральная на грудную клетку», «Дезо».</p>	1 1		
60	<p>Тема: Травмы грудной клетки. Алгоритм оказания первой помощи.</p> <p>Практика: практическая отработка приемов оказания первой помощи при травмах грудной клетки. Наложение повязок «Спиральная на грудную клетку»,</p>	2		

	«Дезо».			
61	<p>Тема: Травмы при дорожно-транспортных происшествиях. Алгоритм оказания первой помощи. Реанимационные мероприятия.</p> <p>Теория: Виды травм , полученных в результате ДТП. Необходимые реанимационные мероприятия и алгоритм оказания первой помощи и транспортировка пострадавшего.</p> <p>Практика: практическая отработка приемов оказания первой помощи при травмах , полученных в результате ДТП. Приемы ИВЛ (искусственной вентиляции легких) и непрямого массажа сердца (с использованием тренажера «Максим»)</p>	1		
62	<p>Тема: Травмы при дорожно-транспортных происшествиях. Алгоритм оказания первой помощи. Реанимационные мероприятия.</p> <p>Практика: практическая отработка приемов оказания первой помощи при травмах , полученных в результате ДТП. Приемы ИВЛ (искусственной вентиляции легких) и непрямого массажа сердца (с использованием тренажера «Максим»)</p>	2		
63	<p>Тема: Травмы при дорожно-транспортных происшествиях. Алгоритм оказания первой помощи. Реанимационные мероприятия.</p> <p>Практика: практическая отработка приемов оказания первой помощи при травмах , полученных в результате ДТП. Приемы ИВЛ (искусственной вентиляции легких) и непрямого массажа сердца (с использованием тренажера «Максим»)</p>	2		
64	<p>Тема: Решение ситуационных задач по теме «Первая помощь»</p> <p>Теория: Разбор ситуаций по необходимому оказанию первой помощи. Составления алгоритма действий и оказания первой помощи.</p> <p>Практика: практическая отработка приемов оказания первой помощи при различных травматических повреждениях</p>	1		
65	<p>Тема: Решение ситуационных задач по теме «Первая помощь»</p> <p>Теория: Разбор ситуаций по необходимому оказанию первой помощи. Составления алгоритма действий и оказания первой помощи.</p> <p>Практика: практическая отработка приемов оказания первой помощи при различных травматических повреждениях</p>	1		
66	<p>Тема: Решение ситуационных задач по теме «Первая помощь»</p> <p>Теория: Разбор ситуаций по необходимому оказанию первой помощи. Составления алгоритма действий и оказания первой помощи.</p>	1		

	Практика: практическая отработка приемов оказания первой помощи при различных травматических повреждениях			
67	Тема: Решение ситуационных задач по теме «Первая помощь» Теория: Разбор ситуаций по необходимому оказанию первой помощи. Составления алгоритма действий и оказания первой помощи. Практика: практическая отработка приемов оказания первой помощи при различных травматических повреждениях	1 1		
68	Тема: Решение ситуационных задач по теме «Первая помощь» Теория: Разбор ситуаций по необходимому оказанию первой помощи. Составления алгоритма действий и оказания первой помощи. Практика: практическая отработка приемов оказания первой помощи при различных травматических повреждениях			
69	Тема: Оказание первой помощи в средствах индивидуальной защиты (в очаге поражения в ЧС) Теория: Травмы, получаемые пострадавшими при различных чрезвычайных ситуациях. Составления алгоритма действий и оказания первой помощи. Практика: практическая отработка приемов оказания первой помощи в СИЗ в очаге поражения при различных травматических повреждениях	1 1		
70	Тема: Оказание первой помощи в средствах индивидуальной защиты (в очаге поражения в ЧС) Практика: практическая отработка приемов оказания первой помощи в СИЗ в очаге поражения при различных травматических повреждениях	2		
71	<i>Контрольное занятие по теме «Сдача норматива по надеванию средств индивидуальной защиты: надевание ОЗК и противогаза на себя и на пораженного»</i>	2		
72	<i>Контрольное занятие по теме «Сдача норматива по оказанию первой помощи в средствах индивидуальной защиты»</i>	2		
Итого		144		